

# FORTA

## OPLEIDINGEN

Draaiboek

Basiscursus Oplossingsgerichte  
gespreksvoering

Paul van den Berg

3 dagen van 10-17 (18 uur)

# Algemeen

## Inleiding

Bij oplossingsgerichte therapie staat niet het probleem maar de oplossing centraal. Er wordt vanuit gegaan dat je de oorzaak van het probleem niet per sé hoeft uit te zoeken om te zorgen dat het probleem verdwijnt. Door middel van verschillende technieken worden cliënten uitgenodigd te visualiseren hoe hun leven er uitziet als hun probleem er niet meer is: de gewenste situatie. Aan de hand van deze informatie wordt door cliënt en therapeut gekeken hoe men deze situatie kan bereiken en hoe men al bezig is deze te bereiken. Ook wordt er vanuit gegaan dat een cliënt de vaardigheden bezit om verandering tot stand te brengen. Deze methode is respectvol, dicht bij de beleving van cliënten en zeer effectief.

## Onderwerpen

Onderwerpen die in de cursus aan bod komen zijn:

- Theorie over de oplossingsgerichte therapie.
- Interactieve bespreking van de theorie aan de hand van casuïstiek.
- Demonstraties, oefenen in rollenspellen en films.
- Toetsing in de vorm van een eindpresentatie.

Onderdelen die in het opleidingstraject steeds terugkeren zijn:

1. theoretische en praktijkgerichte uitleg;
2. literatuurstudie en -besprekingen;
3. demonstratie (door docent en waar toepasselijk videofragmenten);
4. oefening van vaardigheden in rollenspel (subgroepen en plenair) en d.m.v. huiswerkopdrachten;
5. bespreking van casuïstiek en intervisie.

## Leerdoelen

Na afloop van de cursus:

- Beschikt de deelnemer over kennis van de oplossingsgericht benadering.
- Beschikt de deelnemer over vaardigheden om oplossingsgerichte gesprekken te voeren en toe te passen in het werk met cliënten.
- Kent de deelnemer verschillende oplossingsgerichte technieken.
- Beschikt de deelnemer over vaardigheden om oplossingsgerichte therapie toe te passen in verschillende situaties.
- Kan de deelnemer oplossingsgerichte gespreksvoering integreren in een eigen vorm van hulpverlening.

## Doelgroep

- Behandelaars met een WO-opleiding (Psychologie, Sociale Wetenschappen of Geneeskunde).
- Professionals & hulpverleners zoals: Eerstelijnspsychologen, Gz-psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers, SPV-en en andere hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg. Ook voor artsen en verpleegkundig specialisten en hulpverleners in het onderwijs (counselors en studenten- en schoolpsychologen).

## Toelatingscriteria

- HBO of universitaire vooropleiding.
- Beheersing van de Engelse taal: er wordt gewerkt met Engelse literatuur en video's.

## Verplichte literatuur

Je dient te beschikken over onderstaande boeken:

- Ratner, H., George, E. & Iveson, C. (2012). *Solution Focused Brief Therapy* 100 key points and techniques. [ISBN 978-0415606134]